

# 令和5年度京都陸上競技協会指導者研修会 開催要項

(スポーツ指導者研修会)

主催 (公財) 京都府スポーツ協会  
(一財) 京都陸上競技協会

日時 令和6年1月27日(土) 10:00~16:00

会場 西京極総合運動公園  
(午前)市民スポーツ会館1階 (午後)東寺ハウジングフィールド西京極(補助競技場)  
〒615-0864 京都市右京区西京極神明町32 TEL 075-315-3741

内容 9:30 受付(市民スポーツ会館 1階会議室)  
10:00 講演  
「トップスプリンターの指導について」  
講師: つちえひろやす 土江寛裕 教授(東洋大学)  
11:30 質疑応答  
12:00 休憩  
13:00 実技講習会(補助競技場)  
「スプリントトレーニングのコンセプト」  
16:00 閉会

参加申込 ①申込方法: 別添の参加申込書に必要事項をご記入の上、下記メールアドレスまで申込み  
ください。  
② 申込期限: 令和6年1月15日(月)  
③ 申込先 : (mail) [y-yamaguti-16@kyoto-be.ne.jp](mailto:y-yamaguti-16@kyoto-be.ne.jp)  
④ 担当者 : 〒621-0812 京都府亀岡市横町23番地 (TEL)0771-22-0103  
京都府立亀岡高等学校 山口有希

その他 ・この研修は、「日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者」の更新登録に際しての義務研修を兼ねております。申請される方は、「公認コーチ登録番号」が必要になりますので、参加申込書にご記入ください。  
・午後からの実技講習のみ生徒・選手の参加を募ります。当日、受付にて保険料100円を徴収しますので、ご用意ください。  
・参加者数が多数となった場合、実技の人数を制限して実施する可能性がありますので、ご了承ください。

## 【講師の略歴】

つちえ ひろやす  
土江 寛裕 氏

東洋大学教授 / 東洋大学陸上競技部 短距離コーチ / 日本陸上競技連盟強化委員会強化ディレクター

### ● 競技歴

○島根県出雲市立平田中学校 - 島根県立出雲高等学校 - 早稲田大学 - 富士通

○自己ベスト：10 秒 21 (100m)、20 秒 86 (200m)

○主要大会成績

- ・1996 年アトランタオリンピック 4×100m R ・100m 出場
- ・1997 年アテネ世界選手権 4×100m R ・100m 出場
- ・2001 年エドモントン世界選手権 100m 出場
- ・2003 年パリ世界選手権 4×100m R 6 位
- ・2004 年アテネオリンピック 4×100m R 4 位、100m 出場

### ● 指導歴

○早稲田大学競走部コーチ - 城西大学陸上競技部 監督 - 東洋大学陸上競技部 短距離コーチ

○日本で初めて9秒台を出した桐生祥秀選手を指導するほか、日本陸上競技連盟 強化委員会 強化ディレクターとして日本チームの強化に尽力されている。

## 【アクセス】

午前・午後共に「西京極総合運動公園内」で実施しますが、会場が異なるためご注意ください。

