

# 令和4年度京都陸上競技協会指導者研修会 開催要項

## (スポーツ指導者研修会)

主催	(公財) 京都府体育協会 (一財) 京都陸上競技協会
日時	令和5年1月28日(土) 9:00~16:00
会場	たけびしスタジアム京都内 及び 会議室 京都市右京区西京極神明町32 TEL 075-313-9131
内容	9:30 受付(たけびしスタジアム京都中央玄関内) 10:00 開会あいさつ(会議室) 10:05 講演 「陸上競技と私 ~私の経験からお伝えできること~」 講師 大久保 良正 所属 兵庫県立社高等学校 11:30 質疑応答 12:00 休憩 13:30 実技講習会「円盤投の技術とトレーニング」(補助競技場) 16:00 閉会

参加申込 ①申込方法: 別添の様式1参加申込書に必要事項を記入のうえ下記のメールアドレスまで申し込んでください。

②申込期限: 令和5年1月18日(水)

③申込先: Mail: [championroad\\_ym@yahoo.co.jp](mailto:championroad_ym@yahoo.co.jp) (森口)

④連絡先: 〒604-8254 京都市中京区堀川通錦小路上ル四坊堀川町 622-2  
京都市立堀川高等学校 森口 勇 宛  
TEL: 075-211-5351 FAX: 075-211-8975

- その他
- ・この研修会は、(財)日本体育協会公認スポーツ指導者の更新登録に際しての義務研修を兼ねております。(反映時期は3か月先になります)申請のために、**研修会当日に公認コーチ登録ナンバーが必要ですので御用意ください。**
  - ・実技講習のみ中学生・高校生の参加を募ります。(各校5名程度を上限とする)
  - ・講演は全てのカテゴリーを対象とします。実技は円盤投の技術及びトレーニングについての講習を予定しています。
  - ・当日、受付にて保険料(100円)徴収します。ご用意ください。

様式1

京都陸協指導者研修会 参加申込書	
お名前	所属名
※ご質問があればお書きください。	
参加生徒	名

## 【講師の略歴】

大久保 良正 氏

**競技歴** 県立尼崎北高校出身  
円盤投・ハンマー投 近畿インターハイ出場  
関西学院大学出身  
円盤投 関西インカレ 3位  
その後  
1994年 円盤投 関西実業団 3位  
1997年 円盤投 近畿選手権 3位 、日本選手権出場

**指導歴** 1997年 県立上郡高校 赴任 (英語科教諭)  
1年目 女子ソフトボール部顧問  
2年目以降 陸上競技部顧問  
2001年 伊丹市立高校(定時制) 赴任  
2003年 全国定時制通信制大会  
男子800m 優勝  
2004年 尼崎市立尼崎高校 赴任  
2009年 奈良インターハイ 男子フィールド優勝  
ディーン元気 円盤投・やり投 優勝  
2010年 日本ユース選手権  
中田 直太 ハンマー投 優勝  
2016年 岡山インターハイ 男子フィールド優勝  
服部 優允 ハンマー投 優勝  
日本ユース選手権  
アヒンバレ・ティナ 砲丸投 優勝  
2017年 山形インターハイ 男女フィールドアベック優勝  
中村 美史 円盤投・ハンマー投 優勝  
武本 紗栄 やり投 優勝  
2019年 沖縄インターハイ  
執行 大地 ハンマー投 優勝  
茨城国体  
神本 真衣音 円盤投 優勝  
2020年 全国高校陸上大会2020  
巖 優作 やり投 優勝  
2021年 兵庫県立社高校 赴任  
2022年 徳島インターハイ  
山口 翔輝夜 円盤投 優勝  
栃木国体  
山口 翔輝夜 ハンマー投 優勝  
68m99 日本高校新記録樹立

**執筆等** 高校陸上基本&実践トレーニング 円盤投パート執筆