

2025年1月12日(日)に「皇后盃 第43回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会」が開催されます。

それに併せて、日本陸連が主催してのセミナー『プロフェッショナルとともに考える「女性アスリート×ウェルビーイング」』が行われます。

詳細は以下をご確認いただき、参加希望される方はご応募ください。

開催日時：2025年1月11日(土) 13:00~14:30

開催場所：京都リサーチパーク 西地区4号館

〒600-8815 京都市下京区中堂寺粟田町90~94

JR丹波口駅から徒歩5分

参加料：無料

応募対象者：保護者、陸上競技指導者

女性スポーツ選手やその保護者等、他スポーツの方もOK

申込方法：次ページ記載のQRコードから申込をしてください。

日本陸上競技連盟 指導者セミナー

プロフェッショナルとともに考える 「女性アスリート × ウェルビーイング」



有森裕子氏

日本陸上競技連盟
副会長



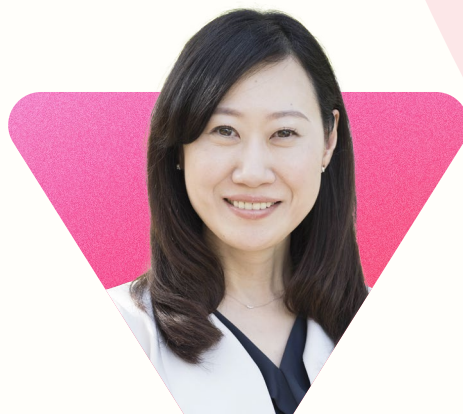
弘山勉氏

スターツ陸上競技部監督



小林祐梨子氏

元陸上競技選手
スポーツコメンテーター



須永美歌子氏

日本体育大学 児童スポーツ教育学部 教授
日本陸上競技連盟科学委員会 委員

2025 **1.11** 土 13:00 ~ 14:30
京都リサーチパーク
JR丹波口駅 徒歩5分

セミナー内容

女性アスリートがウェルビーイングな状態であり続けるために重要な「**スポーツにおける相対的エネルギー不足**」「**月経周期とコンディション**」「**鉄不足・貧血**」などのテーマについて理解を深め、参加者の質疑にお答えしながら共に考えるセミナーです。

参加無料!
詳しくはこちら

