

京都選手権における女子選手の健康相談について

現在、わが国では多くの女子陸上選手が月経に関する問題や悩みを抱えています。月経困難症や月経不順のほか、高校生選手に多い疲労骨折は無月経が原因で起きる場合があることは知られています。このような問題を解決するためスポーツ医学、産婦人科の両面から専門家によるサポートの取り組みが行われています。その一環として本大会でも産婦人科医師による女子選手対象の健康相談を実施します。

大会2日目の午後に大会会場(たけびしスタジアム京都)にて月経などに関する相談や質問にお答えします。「月経不順、月経が来ない」「月経痛が強い」「月経中に競技コンディションが悪くなる」といった問題への対処法を指導します。もちろん相談内容、個人情報 は秘密厳守とします。なお相談料は不要です。また指導者の先生、保護者の方、大会に参加していない選手からの相談にも対応します。

日 時 7月14日(日)13時～16時 一人 20分程度

場 所 たけびしスタジアム京都 メインスタンド1階相談室(雨天走路向かい)

担当医師 榎村 史織(うめむらしおり)

京都第二赤十字病院産婦人科医師

日本スポーツ協会公認スポーツドクター

京都陸上競技協会医事トレーナー部委員

予約フォーム



受付方法

- ①本大会専用の予約フォームから予約をしていただき、  
健康相談予約フォーム

<https://form.run/@yahoo-1655201816>

詳細の時間などは榎村からメール [whealth@krk26.jp](mailto:whealth@krk26.jp) にて返信をいたします。

- ②予約受付は前日13日までとされていますが、当日の予約状況をご覧になって事前予約がなくても、空いている枠で予約していただけます。

注意事項

- ①相談の内容については、個人情報(氏名、所属、その他個人が特定されうる情報)を削除したうえでとりまとめて今後の相談事業に活かすための資料とすることをご了承ください。
- ②会場では相談(面談)のみで、診察・検査や投薬のような医療行為は行いません。ご希望があれば別途、適切な診療機関をご案内します。