

シューズ規定に関して

2024年11月1日以降は以下の通りとなります。

トラック種目:ソールの最大厚さ 20mm

フィールド種目:ソールの最大厚さ 20mm

京都陸協記録会や中高の競技会すべてにおいて適用されます。
競技会出場者は事前にシューズの確認をお願いします。

詳細は以下の URL(日本陸連ホームページ)をご覧ください。

https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202205/11_142102.pdf