

令和6年7月29日

保護者様

京都陸上競技協会
強化普及部

令和6年度 ジュニア育成に向けての

京都府小学生対象選抜練習会のお知らせ

平素は当協会の運営に対し、ご協力いただき誠にありがとうございます。さて、陸上競技のジュニア育成のため、優秀な記録を持っている小学生を対象に、下記の要領で選抜練習会を実施致します。

夏季休業中の休日ではありますが、ご参加くださいますよう、よろしく願いいたします。

※7/21の日清カップ以降の大会でFランクを突破した選手がいるため、申込期間を延長しております。

記

日 時 令和6年8月4日(日)

集合場所 丹波自然運動公園 陸上競技場

集合時刻 午前9時30分 ※全国大会出場者は午前9時に集合

解散時刻 午後3時30分頃

練習場所 丹波自然運動公園 陸上競技場とその周辺

対 象 者 A 京都陸上競技協会の小学生Fランク選手

B 全国大会出場者

C 7月21日開催の日清カップ京都府大会

5・6年男女100m・コンバインドA・B・男女混合4×100mRの8位入賞者(チーム)

参 加 費 交通費は全額参加者負担

A Fランク記録突破者 1,000円

B 全国大会出場者 1,000円

C 入賞者 1,100円

※参加費は当日受付にて徴収いたします。

A(Fランク記録突破者)とCの両方に該当される方は、A枠としてご参加ください。

持 ち 物 トレーニングに必要な服装…Tシャツ・靴下・短パン・タオル・シューズ

スパイク(無くても結構です)・雨具・(ジャージ等)

水分(お茶・スポーツドリンクなどは主催者側でも用意します。参加費に含む。)

※雨天時…レインコート等(100均)、着用して運動が出来るもの

※タオル・靴・靴下・下着等の予備を用意して下さい。

※選手の昼食(弁当)は主催者で用意します(参加費に含まれています)。

そ の 他 ①けが等につきましては、保険の範囲での保障となります。

②練習指導は、京都陸上競技協会の小学生担当コーチ等が当たります。

③Fランク突破者の選手は、FランクTシャツが購入できます。

購入を希望される方は、サイズ(150・S・M・L・O)を選択してください。(1枚:2100円)

当日の日程

* 全国大会出場者

時間	内容	
9:00	集合・受付	
9:30	結団式	・監督挨拶 ・引率指導者 紹介 ・選手紹介
10:00	説明会	<u>選手は練習会へ移動します。</u> 保護者の方・指導者の方は説明会にご参加ください。
説明会終了後、保護者の方は練習会の見学へ移動してください。		

* 選抜練習会

時間	内容	
9:30	集合・受付	
10:00	開講式	・挨拶 ・指導者紹介
10:10	午前練習	全体練習
12:00	昼食・休憩	
13:00	午後練習	前半 ・短距離 ・ハードル ・走幅跳
		後半 ・リレー ・走高跳 ・JB投
15:00	閉講式	・挨拶

申 込 **締切:7月31日(水)12:00まで** ※締切以降は一切受付られませんので、ご注意ください。

※日清カップ以降の大会でFランクを突破した選手がいるため、期間を延長します。

参加を希望される方は、下のQRコードを読み取り、Googleフォームよりお申込ください。

Googleフォームの申込ができない方は、連絡先のメールアドレスにご連絡ください。

申込フォーム:<https://forms.gle/gtjta5ttrq8wUs1p9>



連 絡 先 質問・ご相談等ありましたら、小指連メールアドレスへメールにてご連絡ください。

京都陸協小指連メールアドレス: kyoto-ssr@krk26.jp

Fランクについて: 京都陸上競技協会 強化普及部 ジュニアFランク担当 関子 沙織

練習会・全国大会について: 京都陸上競技協会 小学生コーチ団 徳地 友梨子