

2023宮崎・鹿児島春季合宿について（報告）

- 1 趣 旨 シーズンを目前に控え、京都陸上競技協会が設定した、特別国民体育大会（燃ゆる感動かごしま国体）目標（標準）記録突破者を対象とした強化合宿を開催し、国体での上位入賞を目指す目的で合宿を開催する。
- 2 合宿期間 令和5年3月23日（木）～3月29日（水）
- 3 練習場所 宮崎県総合運動公園陸上競技場
宮崎市大字熊野1443-12 Tel0985-58-0063
（24日～29日 中・長・投擲パート）
（27日～29日 短・障害・跳躍パート）
鹿児島県立鴨池陸上競技場
鹿児島市与次郎2-2-2 Tel099-254-2161
（24日～26日 短・障害・跳躍パート）
- 4 宿泊場所 「青島水光苑ホテル」
宮崎市大字加江田4664 Tel0985-65-1234
（24日～29日 5泊 中・長・投擲パート）
（26日～29日 3泊 短・障害・跳躍パート）
「マリンパレスかごしま」
鹿児島市与次郎2丁目8番8号 Tel099-253-8822
（24日～2泊 短・障害・跳躍パート）
- 5 報 告

上記日程で国体合宿と女子駅伝合宿を実施しました。コロナ禍において十分感染には注意をしながら実施しました。幸い全日程をとおして、無事に終了することができました。今回の合宿では、鹿児島においても、宮崎においても当該陸協の手厚い配慮をいただき、改めて感謝の意を表したいと思います。特に宮崎県においては当初競技場の改修工事のため使用できないとのことで、郊外の市営の競技場を使用する予定でした。ところが初めて京都が宮崎の地で合宿する際にご尽力いただいた中馬先生が、現在宮崎県の観光誘致コーディネーターという役職でご活躍されており、京都が合宿をするならということで、県と交渉いただき工事を一時中断して競技場を開放していただくこととなりました。また宮崎県チームにおいても第3競技場の方へ移動していただき、メイン競技場は京都チーム独占で使用させていただきました。

合宿中は天候にも恵まれ、期間中すべてのトレーニングメニューを消化することができました。

合宿参加者は、別添名簿のとおりです。成年選手が、就職や故障等の事情により欠席が目立ちました。長年実施しているこの合宿は、京都陸協の最大規模の合宿です。すべてのカテゴリー及び種目が一堂に会して行われます。京都の一環指導の原動力となる強化事業です。今後もこの合宿を継続し、国体で満足いく成績を残していきたいと考えています。



