

# 令和3年度 京のアスリート育成・強化総合推進事業

## もっと元気な京都ジュニア育成事業「夢・発見」プロジェクト

### 京都府小学生陸上競技講習会 要項

一般財団法人 京都陸上競技協会

- <趣 旨> スポーツの基本となる「走」、「跳」、「投」の運動を小学生陸上競技指導者および小学生が正しく学ぶために、また、競技を続けていくための意欲等を高めるために、講師を招いて講座・実技指導を行う。
- <主 催> 一般財団法人 京都陸上競技協会
- <講 師> 木村 慎太郎 氏 (アシックス 所属)
- <日 時> 令和4年2月5日(土)  
10:00 受付  
10:20～ 講習会(指導者・保護者対象)  
※講習会中は小学生対象にウォーミングアップや動きづくりを行います。  
13:00～ 実技講習会(小学生対象)  
※指導者・保護者の方はご参観いただけます。
- <場 所> たけびしスタジアム京都(西京極総合運動公園陸上競技場)
- <参加者> 府内小学生5・6年生およびその指導者・保護者を対象とする
- <定 員> 講習会:30名(指導者・保護者対象) 実技講習会:100名(小学生5・6年生対象)  
※定員を超える場合は、6年生を優先とし、抽選にて決定します。
- <費用> 参加費 無料 (けが等に対する保険は主催者側で加入します。)  
※交通費・昼食費等は全額参加者負担
- <持ち物> トレーニングに必要な服装…Tシャツ, 靴下, 短パン, タオル, シューズ  
スパイク(なくても結構です), ジャージ等の上下・昼食・水筒  
雨天時…レインコート等(着用して運動が出来るもの), 靴・靴下・下着等の予備  
マスク(予備含む), アルコール消毒液等手指消毒ができるもの
- <その他> けが等につきましては、保険の範囲での保証となります。  
新型コロナウイルス感染症対策につきましては、参加者へ後日連絡します。

<内 容> 午前の部

講習会（指導者・保護者対象）

※講習会中は小学生対象にウォーミングアップや動きづくりを行います。

午後の部

実技講習会（小学生対象） ※指導者・保護者の方はスタンドから参観できます。

10:00～10:20	受付
10:20～12:00	講習会（指導者・保護者対象）
	ウォーミングアップ・動きづくり等（小学生対象）
12:00～13:00	昼食休憩
13:00～15:00	実技講習会（小学生対象）
15:00～15:15	閉講式

\* 上記日程はおおまかな案です

<申込方法>

参加を希望される方は京都陸協の HP (<http://www.krk26.jp/>) より申込ファイルをダウンロードし、下記のアドレスにファイルを添付してお送りください。申込ファイルにはパスワードが設定されています。京都陸協主催の小学生大会の申込に使用しているパスワードです。わからない場合は、下記メールアドレスまでメールにてお問い合わせください。できる限りクラブチーム等でまとめて申し込んでください。携帯電話からのお申し込みで、ファイルのダウンロードができない場合は、下記のアドレスまでご連絡ください。申し込みを受付け次第、確認メールを送ります。翌日になっても確認メールが届かない場合は、再度ご連絡ください。

京都市立小学校からメールを送られる場合、外部アドレスへの送付方法をよく確認してください。

その他、ご不明な点等ございましたら、三上までお問い合わせください。

**申込締切：1月12日（水） 期日厳守**

**※定員を超える場合は、抽選にて決定としますので、ご了承ください。**

抽選の結果は、1月19日までに申込に使われたメールアドレスに送信します。

担当： 京都陸協	三上 真（みかみ まこと）
電話： 090-9047-2679	
申し込み先アドレス： kyoto-ssr@krk26.jp	

◎ 抽選により参加できなかった方（保護者・小学生）へ、zoom で視聴できるようにと考えています。できる限り顔が映らないように配慮をするつもりですが、参加される方の顔が少し映る可能性があることをご了承の上、お申し込みください。