

平成 30 年度京都陸上競技協会指導者研修会 開催要項

(スポーツ指導者研修会)

- 主催** (公財) 京都府体育協会
(一財) 京都陸上競技協会
- 日時** 平成 31 年 1 月 26 日 (土) 9:00~16:00
- 会場** 京都市西京極総合運動公園陸上競技場 及び 会議室
京都市右京区西京極神明町 3 2 TEL 075-313-9131
- 内容**
- 9:30 受付
 - 10:00 開会あいさつ
 - 10:05 講演
「世界を見据えた女子ハードルの指導法について」(仮題)
講師
所属 明治大学 准教授 金子 公宏 氏
エディオン 木村 文子 氏
 - 11:30 質疑応答
 - 12:00 休憩
 - 13:30 実技講習会 陸上競技場に移動
 - 16:00 閉会

参加申込 ①申込方法: 参加申込書に必要事項を記入のうえ下記申込先に申し込んでください。
(郵送、FAX、メールいずれかの方法でお願いいたします)

②申込期限: 平成 31 年 1 月 18 日 (金)

③申込先 : 〒617-0843 長岡京市友岡 1 丁目 1-1
京都府立乙訓高等学校 佐藤光浩 宛
TEL:075-951-1008 FAX:075-951-6701
Mail: 佐藤光浩 m-satou-14@kyoto-be.ne.jp

- その他**
- ・この研修会は、(財)日本体育協会公認スポーツ指導者の更新登録に際しての義務研修を兼ねております。(反映時期は 3 か月先になります) 申請のために、**研修会当時に公認コーチ登録ナンバーが必要ですので御用意ください。**
 - ・実技講習のみ中学生・高校生の参加を募ります。(各校 10 名程度)
 - ・講演は全てのカテゴリーを対象とします。実技は中学生及び高校生の動きづくりや走りの技術についての講習を予定しています。

... .. きりとり線

京都陸協指導者研修会 参加申込書	
お名前	所属名
※ご質問があればお書きください。	
参加生徒	名

【講師の略歴】

金子 公宏 氏

競技歴 熊本県立天草高等学校時代
1985年1年 鳥取国体少年 B110JH 優勝
1986年2年 山梨国体少年 A110H2 位
1987年3年 札幌インターハイ 110H 優勝

筑波大学時代 (110H)
1988年1年 関東インカレ入賞 1989年2年 関東インカレ3位 日本インカレ4位
1990年3年 関東インカレ優勝 日本インカレ優勝
日本選手権2位 (日本人トップ)
北京アジア大会3位 スペインセビリア世界室内陸上出場
1991年4年 関東インカレ優勝 日本インカレ4位

株式会社ゼンリン時代 (110H) 1992年入社
東日本実業団 3連覇 日本選手権2位
上海東アジア大会 3位 等
1996年 競技引退

指導歴 2003年 明治大学工学部講師として赴任
(1996年競技引退後 2004年まで陸上競技に関係せず)
2004年～2008年 日本女子体育大学ハードルコーチ
2009年～2016年 明治大学競走部短距離ブロックコーチ
現在 日本陸連強化委員会 女子ハードルオリンピック強化スタッフ
強化・情報戦略 IAAF ポイント制度対策

木村 文子 氏

競技歴 1988年6月11日生 30歳、広島市出身。
広島県立祇園北高校から横浜国立大学教育人間科学部へ進学。
日本インカレの100Mハードルや走り幅跳びに4年連続出場。
大学4年の時、100Mハードルで大会新記録となる13秒28をマークして初優勝を飾る。
2011年4月エディオンに入社。
日本陸上競技選手権大会 100Mハードルを13秒32 初優勝
19回アジア陸上競技選手権大会 100Mハードルに日本代表 4位入賞
2012年 第46回織田幹雄記念国際陸上競技大会 13秒04 (PB) 優勝
ロンドンオリンピック (2012年) 日本代表に選出される
2013年 インド・プネーで開催された第20回アジア陸上競技選手権大会出場
13秒25 優勝、アジア女王に輝く
2017年 ロンドン世界陸上 日本人初の女子100Mハードルで準決勝進出を果たす
2018年 チェコで行われたコンチネンタルカップではアジアオセアニア代表として
100Mハードルに出場し6位入賞。