

第7回中学校強化記録会(2019年3月16日 土)

於:西京極

訂正版

トラックの部			
競技時間	招集完了時間	種目	組数
9:30	9:00	男 四種110mH	1~4組
9:40	9:10	男 110mH	1~4組
9:55	9:25	女 四種100mH	1~4組
10:05	9:35	女 100mH	1~9組
10:35	10:05	男 200m	1~12組
11:05	10:35	女 200m	1~8組
11:30	11:00	女 100m(メイン)	1~10組
		男 100m(バック)	1~11組
11:50	11:20	女 100m(メイン)	11~20組
		男 100m(バック)	11~20組
12:10	11:40	女 100m(メイン)	21~30組
		男 100m(バック)	21~30組
12:30	12:00	女 100m(メイン)	31~36組
		男 100m(バック)	31~40組
12:50	12:20	男 100m(バック)	41~48組
13:05	12:35	男 800m	1~5組
13:30	13:00		5~11組
13:55	13:25	女 800m	1~4組
14:15	13:45		5~8組
14:35	14:05	男 200m(2次レース)	A・B組
14:45	14:15	女 200m(2次レース)	A・B組
14:55	14:25	男 110mH(2次レース)	A・B組
15:05	14:35	女 100mH(2次レース)	A・B組
15:15	14:45	女 100m	A・B・C組
15:25	14:55	男 100m	A・B・C組
15:35	15:05	女 四種200m	1~4組
15:45	15:15	男 四種400m	1~4組
16:00	15:30	女 800m(2次レース)	A・B組
16:10	15:40	男 800m(2次レース)	A・B組
16:25	競技終了		

トラックの部(サブトラック)			
競技時間	招集完了時間	種目	組数
10:00	9:30	男 3000m	1~3組
10:45	10:15		4~6組
11:30	11:00		7~8組
13:00	12:30	女 1500m	1~3組
13:20	12:50		4~7組

フィールドの部			
競技時間	招集完了時間	組数	
9:30	8:50	男	砲丸投(A)
9:30	8:50	男	円盤投(サブ)
9:30	8:50	男	走高跳(C)
9:30	8:50	女	走幅跳(AB)
10:45		男	四種砲丸投
10:50		女	四種走高跳(AB)
11:00	9:30	男	棒高跳
11:00	9:30	女	棒高跳
11:45	11:05	男	砲丸投(B)
13:00		男	四種走高跳(C)
13:00	12:20	男	走幅跳(AB)
13:00	12:20	女	円盤投(サブ)
13:10		女	四種砲丸投
14:00	13:20	女	走高跳(AB)
14:30	13:50	女	砲丸投(A)
15:50	15:10	男	三段跳
16:00	15:20	女	砲丸投(B)