

第4回オータムカップ(カンコー杯)陸上競技大会 丹波自然運動公園

平成30年 10月28日 (日)

トラック競技

競技時刻	招集完了時刻	種別	種目	組数
9:00	8:30	男共通	800 m 予選	1~8 組
9:35	9:05	女共通	800 m 予選	1~6 組
10:00	9:30	女	4×100 mR 予選	1~5 組
10:20	9:50	男	4×100 mR 予選	1~6 組
10:45	10:15	男共通	400 m 予選	1~6 組
11:05	10:35	女共通	200 m 予選	1~6 組
11:25	10:55	男共通	200 m 予選	1~7 組
11:45	11:15	男1年	100 m 予選	バック 1~10 組
12:05	11:35			バック 11~20 組
12:25	11:55	男2・3年	100 m 予選	バック 1~8 組
12:45	12:15			バック 9~16 組
11:45	11:15	女1年	100 m 予選	メイン 1~8 組
12:05	11:35			メイン 9~15 組
12:25	11:55	女2・3年	100 m 予選	メイン 1~11 組
12:50	12:20	女共通	100 mH 予選	1~9 組
13:15	12:45	男共通	110 mH 予選	1~4 組
13:30	13:00	男1年	3000 m タイムレース決勝	1~3 組
14:10	13:40	男2・3年	3000 m タイムレース決勝	1~3 組
14:40	14:10			4~5 組
15:10	14:40	女共通	800 m 決勝	
15:15	14:45	男共通	800 m 決勝	
15:20	14:50	男共通	400 m 決勝	
15:25	15:25	女共通	200 m 決勝	
		男共通	200 m 決勝	
15:30	15:00	女1年	100 m 決勝	バック
		女2・3年	100 m 決勝	バック
15:35	15:05	男1年	100 m 決勝	バック
		男2・3年	100 m 決勝	バック
15:35	15:05	男共通	110 mH 決勝	メイン
15:40	15:10	女共通	100 mH 決勝	メイン
15:45	15:45	女1年	1500 m タイムレース決勝	1~3 組
16:05	16:05	女2・3年	1500 m タイムレース決勝	1~4 組
16:30	16:00	女	4×100 mR 決勝	
		男	4×100 mR 決勝	

16:35

競技終了

表彰

7:00 会場開門

7:45~ 学校受付

8:15 役員打ち合わせ 開会式8:30~

跳躍競技

競技時刻	招集完了時刻	種別	種目	人数
9:30	8:50	女	走高跳AB	46
9:30	8:50	男	走幅跳AB	79
9:30	8:50	男	三段跳	21
12:30	11:30	男・女	棒高跳	24・8
12:30	11:50	女	走幅跳AB	86
13:30	12:50	男	走高跳	33

投てき競技

競技時刻	招集完了時刻	種別	種目	人数
10:00	9:20	女	砲丸投	25
11:00	10:20	男	円盤投	28
13:00	12:20	女	円盤投	12
14:00	13:20	男	砲丸投	35