

**第6回 陸協記録会  
競技順序 (タイムテーブル)**

2018年9月23日  
西京極陸上競技場

トラック競技

競技時刻	種目	組数
10:00	女 3000m	1組
10:15	男 3000m	2組
10:45	女 4×100mR	2組
10:55	男 4×100mR	2組
11:05	女 800m	2組
11:15	男 800m	1組
11:30	女 400mH	1組
11:40	男 400mH	2組
11:55	女 100m	6組
12:20	男 100m	1～6組
12:40		7～11組
14:00	女 1500m	1組
14:15	女 100mYH(76.2/8.5)	1組
14:20	女 100mH(83.8/8.5)	3組
14:40	男 110mJH(99.1/9.14)	2組
14:50	男 110mH(106.7/9.14)	2組
15:05	女 100m 二次レース	2組
15:15	男 100m 二次レース	2組
15:25	女 400m	3組
15:40	男 400m	5組
16:00	男・女 5000m	1組
16:30	競技終了(予定)	

跳躍競技

競技時刻	種目	人数
9:30	女 走幅跳	23
10:00	男女 棒高跳	23・18
10:00	男 走高跳	12
11:30	男 走幅跳	13
13:00	女 走高跳	15
13:30	男女 三段跳	12・13
16:00	競技終了(予定)	

投擲競技

競技時刻	種目	人数
10:00	男女 ハンマー投(サブ)	14・15
10:00	男女 砲丸投	10・12
12:30	男 やり投	10
13:00	男女 円盤投(サブ)	13・9
15:00	女 やり投	4
16:00	競技終了(予定)	

\*リレーに出場のチームは、招集完了時刻の1時間前までに競技者係(招集場)へオーダー用紙を提出すること。