

2017年度 JAAF アスリート発掘育成プロジェクト

U13 クリニック 京都会場要項

- <趣 旨> スポーツの基本となる「走」、「跳」、「投」の運動を小学生陸上競技指導者および小学生に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
- <主 催> 日本陸上競技連盟
- <主 管> 京都陸上競技協会
- <協 賛> アシックスジャパン株式会社
- <協 力> 大塚製薬株式会社
- <講 師> 日本陸上競技連盟派遣講師
- <日 程> 2017年8月5日（土） 午前9時受付
9時半～15時まで
- <会 場> 京都府立丹波自然運動公園 陸上競技場
- <参加者> 府内小学生5・6年生およびその指導者・保護者を対象とする
※今年度は京都陸協主催の「小学生選手対象の選抜練習会」も兼ねています。
- <定 員> 200名程度
- <費用> 参加費 100円（保険料を含む）
交通費・昼食費等は全額参加者負担
- <持ち物> トレーニングに必要な服装…Tシャツ・靴下・短パン・タオル・シューズ
スパイク（なくても結構です）・ジャージ等の上下
昼食・水分（お茶・スポーツドリンクなど）
雨天時…レインコート等（着用して運動が出来るもの）
靴・靴下・下着等の予備を用意して下さい。
- <その他> けが等につきましては、保険の範囲での保証となります。

<内 容> 午前の部

児童・生徒：基本の運動・動きづくり/指導者・保護者：理論講習①

午後の部

児童・生徒：種目別実技/指導者・保護者：理論講習②

9:30～10:00	開講式	
10:00～12:00	参加児童・生徒	指導者・保護者
	基本の運動・動きづくり	理論講習①（45分程度） 発育発達
		大塚製薬情報提供（15分程度）
12:00～13:00	昼食休憩	
13:00～14:30	参加児童・生徒	指導者・保護者
	種目別実技 ・短距離走 or ハードル走 ・跳躍運動 or 投運動 (2種目のローテーション)	理論講習②（45分程度） 栄養学
14:40～15:00	閉講式	

*上記日程はおおまかな案です

<申込方法>

参加を希望される方は京都陸協の HP (<http://www.krk26.jp/>) より申込ファイルをダウンロードし、下記のアドレスにファイルを添付してお送りください。携帯電話からのお申し込みで、ファイルのダウンロードができない場合は、下記のアドレスまでご連絡ください。

申し込みを受付次第、確認メールを送ります。確認メールが届かない場合は、再度ご連絡ください。その他、ご不明な点等ございましたら、徳地までお問い合わせください。

申込締切：7月24日（月）17：00まで

担当： 京都陸協 小学生担当 徳地 友梨子（とくち ゆりこ） 電話： 090-8097-1853 申し込み先アドレス： kyototf-tokuchi@juno.ocn.ne.jp
--