

混成競技大会 第四回中学生強化記録会 7月17日(月・祝)

トラック

フィールド

競技時刻	招集完了時刻	競技種目	組数
9:30	9:00	男 四種 110m H	1~2 組
9:40	9:10	女 四種 100m H	1~4 組
9:55	9:25	女 共通 100m H	通信
10:00	9:30	女 1年 100m H	1~4 組
10:20	9:50	男 1年 100m H	1~2 組
10:30	10:00	男 共通 110m H	通信
10:45	10:15	女 低リレー	4 組
11:00	10:30	男 低リレー	3 組
11:10	10:40	女 共通リレー	6 組
11:30	11:00	男 共通リレー	5 組
11:45	11:15	女 1年 800m	通信
11:50	11:20	女 共通 800m	通信
12:00	11:30	男 3000m	1~3 組
12:50	12:20	男 1年 1500m	1~3 組
13:10	12:40		4~6 組
13:30	13:00	女 1年 100m メイン	1~10 組
13:50	13:20		11~20 組
14:10	13:40		21~27 組
13:30	13:00	男 1年 100m バック	1~10 組
13:50	13:20		11~20 組
14:10	13:40		21~30 組
14:30	14:00	女 1年 800m	1~5 組
14:50	14:20		6~10 組
15:10	14:40	女 1500m	1~3 組
15:30	15:00	女 1500m	通信
15:40	15:10	男 1500m	通信
15:50	15:20	男 四種 400m	1~2 組
16:00	15:30	女 四種 200m	1~4 組
16:10	15:40	女 200m	通信
16:20	15:50	男 200m	通信
16:30		競技終了	

競技時刻	招集完了時刻	競技種目	実施場所
9:30	8:45	男 2, 3年三段跳 A・B	メイン
9:30	8:30	男 2, 3年棒高跳	バック
9:30	9:00	女 1年 砲丸投	
10:30	10:10	男 四種 砲丸投	
11:00	10:20	女 四種 走高跳	
12:00	11:30	男 1年 砲丸投	
12:15	11:30	女 共通 走幅跳 通信	メイン
13:00	12:30	女 1年 走幅跳 A・B	バック
13:00	12:20	男 四種 走高跳	
13:00	12:40	女 四種 砲丸投	
14:30	13:45	女 2, 3年走幅跳 A・B	メイン
14:45	14:00	男 1年 走幅跳 A・B	バック
14:45	14:15	男 共通 砲丸投 通信	
15:15	14:30	女 共通 走高跳 通信	

連絡事項

- * 学校受付はAM8:00~行います。スタンド開門もAM8:00です。
- * 役員受付をAM8:00~ 役員打ち合わせをAM8:20~行います。
- * メイン競技場はAM8:10~競技開始20分前まで使用できます。
- * 盗撮等の防止のため、望遠レンズでの撮影に関しては競技役員がお声かけを行う場合があります。
- * プログラムを1部700円にて販売しております。(部数には限りがあります)
- * トラック競技フィールド競技共に2次レース(ベスト8)等は実施しない。
- * 2・3年女子走幅跳のセクションラインは4m00とする。
- * 2・3年男子三段跳のセクションラインは10m00とする。
- * 男子3000mの打ち切りタイムを11'00、1年生男子1500mの打ち切りタイムを6'00とする。
- * 2, 3年男子棒高跳のバーの上げ幅は2m00~3m60までは20cmとし、その後は10cmずつ上げるものとす