

令和6年4月

陸上競技部顧問・クラブチーム代表者 様

京都市中体連陸上競技専門部

京都市中学校陸上競技強化記録会について

1 目的 陸上競技に携わる京都市内の選手が試合形式で実践することで、より一層の競技力向上と選手相互の友情を培うことを目的とする。

2 主催 京都市中体連 陸上競技専門部

3 日時・場所

日程	開催場所	受付日時
第1回 4月27日(土)	たけびしスタジアム	9時00分～9時20分
第2回 6月8日(土)	たけびしスタジアム	<u>8時00分～8時20分</u>
第3回 3月8日(土)	東寺ハウジングフィールド	9時00分～9時20分
第4回 3月29日(土)	東寺ハウジングフィールド	9時00分～9時20分

4 参加資格 京都市内の中学校陸上部在籍の選手

※主催が京都市中体連陸上専門部になります。学校単位での参加になります。

※参加校は役員1名以上お願い致します。

※記録は非公認記録となります。

※全ての記録会に1年生も参加することが可能ですが、安全指導をお願いします

※京都市外からの参加については松尾中学校貝畑まで相談してください

※クラブチームからの参加も可能です(必ずスポーツ保険に加入してください)

5 参加費 1人 500円

6 申込方法・期日 締切日までに①学校名 ②参加人数 ③参加顧問名 をメール本文に記載して顧問もしくは代表者から電子メールで申し込み(ファイルはありません)

第1回 大淀中 高尾 si048-takao@edu.city.kyoto.jp 4月19日(金)締切

第2回 桃陵中 吉田 im443-yoshida@edu.city.kyoto.jp 5月31日(金)締切

第3回 春日丘中 岩佐 fg208-iwasa@edu.city.kyoto.jp 2月28日(金)締切

第4回 檜原中 大竹口 si048-takao@edu.city.kyoto.jp 3月21日(金)締切

7 その他

・病気、負傷時は京都市内の病院にて救急処置をしますが、所属校の顧問と連絡をとり、以後の処置を考えます。

・記録会に関しては、どの種目にも何種目でも参加可能です。参加種目数の制限は設けません。

・会場の関係で円盤投は実施しません。(実施する場合は連絡します)

・公認記録ではありません。

・タイムテーブルの確定版は参加校に配信します

R6 京都市強化練習記録会タイムテーブル

(4月27日案)

9:00 開門・学校受付開始
 9:30 審判・役員打ち合わせ

☆参加人数によって変更になることがあります。確定版は申し込み後に配信します。

トラック		フィールド	
9時00分～ 準備・ウォーミングアップ			
10:00	男女3000m (1~4レーン) 女ハードル (67レーン) 男ハードル (89レーン)	10:00	男女砲丸投 1回目 男女走高跳 1回目 男女走幅跳 1回目 男女棒高跳 1回目
10:30	女100m		
11:00	男100m		
11:30	女800m		
11:50	男800m	12:00	男女三段跳
12:10	男女400m		
12:30	女200m		
12:50	男200m		
13:10	男女1500m 女ハードル (67レーン) 2回目 男ハードル (89レーン) 2回目	13:00	男女砲丸投 2回目 男女走高跳 2回目 男女走幅跳 2回目 男女棒高跳 2回目
13:40	男女100m 2回目		
14:10	女4×100mリレー 男4×100mリレー		
14:40 競技終了・片づけ・打ち合わせ			
15:00 完全撤収			

走幅跳・三段跳 メインストレート側
 走高跳 Bゾーンで2ピット
 円盤投 実施なし

棒高跳 バックストレート側
 砲丸投 Aゾーンで1ピット